



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی آموزشی

## طرح دوره کارآموزی بزرگسال سالمند ۳ / بیماری های شایع (چشم)

اطلاعات کلی دوره:

عنوان دوره کارآموزی / کارورزی: پرستاری بیماری های چشم

نام بیمارستان / مرکز بالینی: بیمارستان فارابی

نام بخش / گروه: گروه داخلی جراحی

مسئول آموزش: دکتر عباسی دولت آبادی

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: دکتر عباسی دولت آبادی، مدرسین مستقر در بیمارستان، دانشجویان دکترا و

کارشناسی ارشد

اطلاعات تماس مسؤول آموزش: ۰۲۱۶۱۰۵۴۳۲۹

طول دوره: ۳۰ ساعت (۵ روز)

مرور اجمالی / توصیف کلی دوره (انتظار می‌رود مسؤول برنامه، ضمن ارائه توضیحاتی کلی، دوره را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):

در این درس دانشجویان با اتکا به آموخته‌ها و با استفاده از نظریه‌ها، الگوها و مفاهیم پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت مددجویان بزرگسال یا سالمند بستری در بخش‌های چشم پرداخته و فرایند پرستاری را جهت تدوین برنامه مراقبتی در این بیماران به کار می‌بندد. دانشجویان در تدوین برنامه مراقبتی بیماران مبتلا به اختلالات چشم، کلیه مراحل پیشگیری، درمان و بازتوانی را مدنظر خواهند داشت. همچنین نکات مرتبط با سلامت در مورد خود، بیمار، خانواده و کلیه اعضای اجتماع را در سطوح مختلف پیشگیری از اختلالات چشم در نظر خواهند گرفت. و در عرصه ارائه خدمات به بیماران مبتلا به اختلالات چشم و خانواده‌های آنان در سطح جامعه موجب ارتقای کیفیت زندگی بیماران خواهد شد

### پیامدهای یادگیری مورد انتظار<sup>۱</sup>:

- معاینه چشم را به‌طور صحیح انجام دهند.
- بررسی حدت بینایی را به‌طور صحیح انجام دهند.
- مراقبت‌های پرستاری در بیماران با انواع صدمات چشم را (تروما، اجسام خارجی، سوختگی و...) به درستی انجام دهند
- مراقبت‌های پرستاری در بیماران با اختلالات دستگاه اشکی را به‌طور صحیح انجام دهند
- مراقبت‌های پرستاری در بیماران دچار اختلالات پلک را به‌طور صحیح انجام دهند
- مراقبت‌های پرستاری در بیماران با اختلالات ملتحمه را به درستی انجام دهند
- مراقبت‌های پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات التهابی چشم را به‌طور صحیح انجام دهند
- مراقبت‌های پرستاری در بیماران با اختلالات یوه آ را به درستی انجام دهند.
- مراقبت‌های پرستاری در بیماران دچار اختلالات مربوط به قرینه و رتین را به‌طور صحیح انجام دهند.
- مراقبت‌های پرستاری در بیماران با کاتاراکت را به درستی انجام دهند
- مراقبت‌های پرستاری در بیماران مبتلا به انواع گلوکوم را به‌طور صحیح انجام دهند
- مداخلات مراقبتی در بیماران کم‌بینا و نابینا را به درستی انجام دهند
- بر اساس بررسی‌های انجام‌شده تشخیص‌های پرستاری صحیح را تنظیم کنند.
- قادر باشد با مطالعه پرونده بیمار نکات ضروری و اساسی در شرح‌حال و گزارش‌ها پرستاری بیماران را استخراج نموده و تحلیل نماید...
- آموزش‌های لازم به بیماران اختلالات چشم در حین بستری و ترخیص مددجو را به درستی انجام دهد.
- نتایج مراقبت‌های به‌عمل‌آمده را به‌طور شفاهی و کتبی گزارش و ثبت کند.

### فعالیت های یاددهی:

- معرفی پروسیجرهای مهم بخش چشم در شروع کارآموزی
- بحث‌های گروهی در بالین در مورد بیماری و نحوه مراقبت از بیماران
- راند بخش با حضور تمامی دانشجویان و ارائه فیدبک و آموزش در انجام امور بالینی
- مشاهده هدایت شده

### •فعالیت‌های یادگیری:

- شرکت در تحویل بیماران در شیفت صبح و توجه به گزارشاتی که در هنگام تحویل شیفت ارائه میشوند
- شرکت در فرایند دارو دادن، مراقبت قبل و بعد از عمل و پانسمان های مخصوص بیماران تحت نظارت
- آموزش روزانه به بیماران در خصوص بیماری و مراقبت‌های انجام شده و مورد نیاز
- ارائه گزارش از بیماری و مراقبت‌های پرستاری انجام شده در راند بالینی آموزشی
- مشارکت فعال در پاسخگویی به سوالات مطرح شده

### وظایف و مسؤولیت‌های کارآموزان / کارورزان در دوره بالینی (سیاست‌ها و ضوابط دوره):

- حضور فعال در بخش و محیط بالین
- رعایت کلیه مسائل اخلاق حرفه ای در محیط بالین
- انجام کلیه وظایف محوله در بخش
- تدوین، اجرا و ارزشیابی طرح مراقبت پرستاری جهت بیماران سپرده شده
- ارائه گزارش مراقبت بیمار در راند بالینی
- مشارکت فعال در پاسخگویی به سوالات مطرح شده از سوی استاد
- تحویل بیماران به مسوولین بخش حین ترک بخش

## قوانین و مقررات هدایت کننده آموزش بالینی

- سرفصل مصوب رشته کارشناسی
- آیین نامه اخلاق پرستاری
- سند رفتار حرفه‌ای دانشکده
- منشور حقوق بیماران
- مقررات مربوط به رفتار حرفه‌ای و پوشش حرفه‌ای و ارزشیابی رفتار حرفه‌ای تهیه شده توسط امور بالینی

### نحوه ارزیابی کارآموزان / کارورزان:

#### ▪ نوع ارزیابی (تکوینی/تراکمی)

- حضور فعال در بخش بالینی و رعایت و آیین نامه ابلاغی پوشش حرفه‌ای (تکوینی)
- ارائه گزارش نوشتاری از طرح مراقبتی در مددجویان مبتلا به اختلالات چشم (تکوینی)
- ارائه کنفرانس مربوط به بیماری‌ها روش‌های تشخیصی و درمانی چشم، پمفلت‌های آموزش به بیمار، پوسترهای آموزش به پرستار (تکوینی)
- پاسخگویی به سناریوهای مطرح شده توسط اساتید (تکوینی)

#### ▪ روش ارزیابی دانشجو

- حضور به موقع و فعال در بخش
- رعایت نکات اخلاقی، حرفه‌ای، حفظ ایمنی بیمار
- برقراری ارتباط حرفه‌ای قابل قبول با بیمار، خانواده و همکاران پرستار
- بررسی کامل بیمار مشخص شده و ارائه گزارش به استاد
- ارائه تکالیف تعیین شده
- مشاهده مستقیم عملکرد دانشجو

#### ▪ سهم ارزشیابی هر نوع / روش در نمره نهایی دانشجو

- حضور به موقع و فعال در بخش بالینی و رعایت و آیین نامه ابلاغی پوشش حرفه‌ای ۲۰٪
- انجام فعالیت‌های مراقبتی مورد انتظار شامل پروسیجرهای مراقبتی، دارودرمانی، آموزش به بیمار و خانواده ۴۰٪
- ارائه گزارش نوشتاری از طرح مراقبتی ۱۰٪
- ارائه تکالیف محوله شامل کنفرانس، پمفلت آموزش به بیمار، پوستر آموزش به پرستار مربوط به بیماری، روش‌های تشخیصی و درمانی ۲۰٪
- پاسخگویی به سناریوهای مطرح شده توسط اساتید ۱۰٪

منابع یادگیری: منابع شامل کتب مرجع، نشریه‌های تخصصی و نشانی وبسایت‌های مرتبط می‌باشد.  
الف) کتب:

- Smelzer, Suzanne, C; Bre, Brenda, C. (۲۰۱۸) Brunner and Suddarth's Medical Surgical Nursing. Philadelphia: Lippincott Ravan Co.
- Gulanick, M., & Myers, J. L. (۲۰۱۸). Nursing care plans: nursing diagnosis and intervention. Elsevier Health Sciences.
- Neighbors, M. Marek, J.F. Green, C.J. Manahan, F.D.(last edition) "Phipps Medical –Surgical Nursing". Philadelphia: Mosby,

ب) مقالات: مقالات به روز شده در ارتباط با پرستاری بیماری های چشم

ج) منابع برای مطالعه بیشتر: فیلم‌های آموزشی مربوط به بیماری های چشم و کاربرد لیزر

برنامه زمان بندی هفتگی:

ردیف	روزهای کارآموزی	فعالیت هر روز	مسئول	زمان انجام فعالیت	امکانات آموزشی مورد نیاز
۱	روز اول دانشکده	آشنایی با دانشجویان، توضیح در مورد طرح درس، انتظارات از دانشجویان در طول کارآموزی، نحوه ارزشیابی پایان دوره، مشخص نمودن تکالیف، آشنایی با اصطلاحات و بیماری های شایع چشم و درمان های اختصاصی	دکتر عباسی	۷:۳۰ - ۱:۳۰	کلاس آموزشی ، کامپیوتر و ویدئو پروژکتور
۲	روز دوم	آشنایی با بخش و پرسنل، حضور در راند صبحگاهی، تقسیم بیماران جهت مراقبت، همکاری با کادر درمان در خصوص کارهای روتین بخش(مراقبت قبل و بعد از اعمال جراحی) ، بررسی بیماران محوله و انجام مراقبت های پرستاری تحت نظر مربی مربوطه، ارائه کنفرانس	مربی مربوطه	۷:۳۰ - ۱:۳۰	بخش مربوطه، کلاس آموزشی در بیمارستان
۳	روز سوم	حضور در راند صبحگاهی، تقسیم بیماران جهت مراقبت، همکاری با کادر درمان در خصوص کارهای روتین بخش، بررسی بیماران محوله و انجام مراقبت های پرستاری تحت نظر مربی مربوطه، ارائه کنفرانس، جمع بندی دوره	مربی مربوطه	۷:۳۰ - ۱:۳۰	بخش مربوطه، کلاس آموزشی در بیمارستان

امکانات آموزشی مورد نیاز	زمان انجام فعالیت	مسئول	فعالیت هر روز	روزهای کارآموزی	ردیف
بخش مربوطه، کلاس آموزشی در بیمارستان	۱:۳۰ - ۷:۳۰	مریبه مربوطه	حضور در راند صبحگاهی، تقسیم بیماران جهت مراقبت، همکاری با کادر درمان در خصوص کارهای روتین بخش، بررسی بیماران محوله و انجام مراقبت های پرستاری تحت نظر مربی مربوطه، ارائه کنفرانس، جمع بندی دوره	روز چهارم	۴
بخش مربوطه، کلاس آموزشی در بیمارستان	۱:۳۰ - ۷:۳۰	مریبه مربوطه	حضور در راند صبحگاهی، تقسیم بیماران جهت مراقبت، همکاری با کادر درمان در خصوص کارهای روتین بخش، بررسی بیماران محوله و انجام مراقبت های پرستاری تحت نظر مربی مربوطه، ارائه کنفرانس، جمع بندی دوره	روز پنجم	۵